

॥ गुरु मंत्र साधना का गुप्त विधान ॥
- संतोष निखिल गुप्ता

जय निखिल

Page 1

19-May-17



॥ स्वस्तिवाचन ॥

॥ ॐ स्वस्ति न ईद्रो वृद्धश्रवाः, स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।
स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः, स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

॥ पवित्रीकरण ॥

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थांगतोऽपि वा ।
यः स्मरेत् पुंडरीकाक्षं सः बाह्यभ्यंतरः शुचि ॥
ॐ पुंडरीकाक्षः पुनातु ॥ पुंडरीकाक्षः पुनातु ॥ पुंडरीकाक्षः पुनातु ॥

॥ आचमन ॥

ॐ नारायणाय नमः । ॐ माधवाय नमः । ॐ केशवाय नमः ।

॥ शिखा बंधन ॥

चिद्रूपिणि महामाये, दिव्यतेज समंविते । तिष्ठ देवि ! शिखामध्ये तेजोवृद्धिं कुरुष्व मे ॥

॥ आसन शुद्धि मंत्र ॥

ॐ पृथ्वी ! त्वया धृतालोका देवि ! त्वं विष्णुना धृता ।
त्वं च धारय मां देवि ! पवित्रं कुरुचासनम् ॥
ॐ आधारशक्त्ये नमः । ॐ कूर्मासनाय नमः । ॐ अनंतासनाय नमः ।

॥ गुरु मंत्र साधना का गुप्त विधान ॥

- संतोष निखिल गुप्ता

जय निखिल

Page 2

19-May-17

ॐ विमलासनाय नमः । ॐ आत्मासनाय नमः ।

॥ दिग्बन्धन ॥

ॐ अपसर्पतु ते भूताः ये भूता भूमि संस्थिताः । ये भूताः विघ्नकर्तारस्ते नश्यंतु शिवाज्ञयाः ॥
अपक्रामतु भूतानि पिशाचाः सर्वतो दिशम् । सर्वेषामविरोधेन पूजा कर्म समारम्भे ॥

॥ संकल्प ॥

ॐ विष्णवे नमः ॐ विष्णवे नमः ॐ विष्णवे नमः । ॐ अद्य ब्रह्मणोऽन्ति द्वितीयपरार्धे श्री श्वेत वाराह कल्पे वैवस्वत
मन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे कलिप्रथमचरणे बौद्धावतारे भूलोके जम्बूद्विपे भरतखण्डे भारतवर्षे ---क्षेत्रे ---नगरे
---सम्बत्सरे मासोत्तमेमासे ---मासे ---पक्षे पुण्यायां ---तिथौ ---वासरे ---गोत्रोत्पन्नः --- नाम अहं श्रुति स्मृति
पुराणोक्त फलावाप्तिकामनया ज्ञाताज्ञात कायिक वाचिक मानसिक सकल पाप निवृत्ति पूर्वकं ---प्राप्तये ---प्रीत्यर्थं -
---पूजनं करिष्ये ।

॥ गणपति स्मरण ॥

सुमुखश्चैकदंतश्च कपिलो गजकर्णकः । लम्बोदरश्च विकटो विघ्ननाशो विनायकः ॥
धूम्रकेतुर्गणाध्यक्षो भालचंद्रो गजाननः । द्वादशैतानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि ॥
विद्यारम्भे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा । संग्रामे संकटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते ॥
शुक्लाम्बरधरं देवं शशिवर्णं चतुर्भुजं । प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥
अभिषितार्थं सिद्धयर्थं पूजितो यः सुरासुरैः । सर्व विघ्नहरस्तस्मैः गणाधिपतये नमः ॥
सर्वमंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके । शरण्ये त्र्यम्बके गौरी नारायणी नमोऽस्तु ते ॥
मंगलं भगवान् विष्णुः मंगलं गरुणध्वजः । मंगलं पुण्डरीकाक्षं मंगलायतनो हरीः ॥
सर्वदा सर्व कार्येषु नास्ति तेषाममंगलं । येषां हृदिस्थो भगवान् मंगलायतनो हरिः ॥
तदैव लग्नं सुदिनं तदैव ताराबलं चंद्रबलं तदैव विद्याबलं दैवबलं तदैव ।
विद्याबलं दैवबलं तदैव लक्ष्मीपतेस्तेऽनङ्घ्रियुगस्मरामी ॥
लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः । येषामिदीवरश्यानो हृदयस्थो जनार्दनः ॥
यत्र योगेश्वरः कृष्णो यत्र पार्थो धनुर्धरः । तत्र श्रीर्विजयोभूतिर्ध्रुवा नीतिर्मतिर्मम ॥
सर्वस्वारम्भकार्येषु देवास्त्रिभुवनेश्वराः । देवाः दिशंतु नः सिद्धिं ब्रह्मेशानमहेश्वराः ॥
विनायकं गुरुं भानुं ब्रह्मविष्णुमहेश्वरान् । सरस्वतीं प्रणौम्यादौ सर्वकार्यार्थसिद्धये ॥
विश्वेशं माधवं दुण्डिं दण्डपाणिं च भैरवं । वंदे काशीं गुहां गंगां भवानीं मणिकर्णिकां ॥
वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटि समप्रभः । निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्व कार्येषु सर्वदा ॥

ॐ सिद्धि बुद्धि शुभ लाभ सहाय श्रीमन् महागणाधिपतये नमः ।
ॐ लक्ष्मी नारायणाभ्यां नमः । ॐ उमा महेश्वराभ्यां नमः ।
ॐ वाणी हिरण्यगर्भाभ्यां नमः । ॐ शचि पुरंदराभ्यां नमः ।
ॐ इष्ट देवताभ्यो नमः । ॐ कुल देवताभ्यो नमः ।
ॐ स्थान देवताभ्यो नमः । ॐ वास्तु देवताभ्यो नमः ।
ॐ ग्राम देवताभ्यो नमः । ॐ मातृपितृ चरणकमलेभ्यो नमः ।
ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः । ॐ सर्वेभ्यो देवे शक्तिभ्यो नमः ।
ॐ सर्वेभ्यो आदित्येभ्यो नमः । ॐ सर्वेभ्यो तिर्थेभ्यो नमः ।
ॐ सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमः । ॐ एतत्कर्म प्रधान देवताय नमः ।

॥ शिव स्मरण ॥

ध्यायेन्नित्यं महेशं रजतगिरिनिभं चारुचंद्रावतंसं ।
रत्नाकल्पोज्ज्वलाङ्ग परशुमृगवराभीति हस्तं प्रसन्नम् ॥
पद्मासीनं समंतात् स्तुतममरगणैर्व्याघ्रकृत्तिं वसानं ।
विश्ववाद्यं विश्ववद्यं निखिलभयहरं पञ्चवक्त्रं त्रिनेत्रं ॥

॥ गुरु मंत्र साधना का गुप्त विधान ॥

- संतोष निखिल गुप्ता

जय निखिल

Page 3

19-May-17

कर्पूरगौरं करुणावतारं संसारसारं भुजगेंद्रहारं ।
सदावसंतं हृदयारविंदे भवंभवानी सहितं नमामी ॥

॥ षोडश मातृका पूजन ॥

ॐ गौरी पद्मा शची मेधा सावित्री विजया जया । देवसेना स्वधा स्वाहा मातरो लोकमातरः ॥
धृतिः पुष्टिः तथा तुष्टिरात्मनः कुलदेवता । गणेशेनाधिका होता वृद्धौ पूज्याश्च षोडशः ॥
ॐ श्री षोडशमातृकाभ्यो नमः ।

॥ नवग्रह पूजन ॥

ॐ ब्रह्मा मुरारिस्त्रिपुरांतकारी भानुः शशी भूमिसुतो बुधश्च ।
गुरुश्च शुक्रः शनि राहु केतवः सर्वे ग्रहाः शांतिकरा भवन्तु ॥
सूर्यः शौर्यमथेन्दुरुच्चपदवीं सन्मंगलं मंगलः सदबुद्धिं च बुधो गुरुश्च गुरुतां शुक्रः सुखं शं शनिः ।
राहुर्बाहुबलं करोतु सततं केतुः कुलस्योन्नतिं नित्यं प्रीतिकरा भवन्तु मम ते सर्वेऽनुकूला ग्रहाः ॥
ॐ सूर्य चंद्रादि नवग्रहेभ्यो नमः ।

॥ भैरव स्मरण ॥

ॐ यो भूतानामधिपतिर्यस्मिन् लोका अधिश्रिताः ।
यअईशे महाते महांसतेन गृह्णामि त्वामहं मयि गृह्णामि त्वामहम् ॥
तीक्ष्ण दंष्ट्र महाकाय कल्पांत दहनोपम् । भैरवाय नमस्तुभ्यं अनुज्ञां दातुमर्हसि ॥
॥ ॐ भं भैरवाय नमः ॥

॥ दीप पूजन ॥

ॐ सर्व कर्म साक्षिणे दीप देवतायै नमः । भो दीप ! ब्रह्म रुपस्त्वं ज्योतिषां प्रभुरव्ययः ।
यावत्कर्म समाप्तिः स्यात्तावत् त्वं सुस्थिरो भवः ॥

॥ माला पूजन ॥

माले माले महामाले सर्व शक्ति स्वरूपिणी । चतुर्वर्गस्त्वयि न्यस्तः तस्मान्मे सिद्धिदा भव ॥

॥ श्री गुरु स्मरण ॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुदेवो महेश्वरः । गुरुसाक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरुवे नमः ॥
अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् । तत्-पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरुवे नमः ॥
अज्ञान तिमिरांधस्य ज्ञानांजन शलाकया । चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरुवे नमः ॥
ध्यानमूलं गुरुर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोःपदं । मंत्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोकृपा ॥
ब्रह्मानन्दं परम सुखदं केवलं ज्ञान मूर्तिम् । द्वंदातीतं गगन सदृशं तत्त्वमस्यादि लक्ष्यम् ॥
एकं नित्यं विमलमचलं सर्व धी साक्षी भूतम् । भावातीतं त्रिगुण रहितं सद् गुरुं तं नमामि ॥
आनन्दमानंदकरं प्रसन्नं ज्ञान स्वरूपं निजबोधरूपं । योगिन्द्रमीड्यं भवरोगवैद्यं श्रीमद्गुरुं नित्यमहं नमामी ॥
ॐ नमः शिवाय गुरुवे सच्चिदानंदमूर्तये । निष्प्रपंचाय शांताय निरालम्बाय तेजसे ॥
ॐ श्रीनाथादि गुरुत्रयं गणपतिपीठत्रयं भैरवं । सिद्धौघं बटुकत्रयं पदयुगं दूतिक्रमं मंडलम् ॥
वीरानष्ट चतुष्क षष्टि नवकं वीरावलीं पंचकम् । श्रीमन्मालिनी मंत्रराज सहितं वंदे गुरोर्मण्डलम् ॥
॥ ॐ श्रीं गुरुर्वै आहूतं पूर्णिमा त्वं सदे सह विप्रे यता पूर्वं श्रियं सह मदैव चित्तं ॥
॥ ॐ ह्रीं क्लीं ऐं मम् अंग प्रत्यंग चौसठ कला युक्तेन गुरु स्थापितं ऐं क्लीं ह्रीं ॐ ॥
ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः । ॐ परम तत्वाय निखिलेश्वरानंदाय गुरुभ्यो नमः ।
ॐ परम गुरुभ्यो नमः । ॐ परात्पर गुरुभ्यो नमः । ॐ सच्चिदानंदाय पारमेष्ठि गुरुवे नमः ।
ॐ दिव्यौघ गुरुं नमामि । ॐ सिद्धौघ गुरुं नमामि । ॐ मानवौघ गुरुं नमामी ।
ॐ सिद्धाश्रमस्थ समस्त ऋषिभ्यो नमः । ॐ सिद्धाश्रमाय नमः ।

॥ गुरु मंत्र साधना का गुप्त विधान ॥

- संतोष निखिल गुप्ता

जय निखिल

Page 4

19-May-17

अब निम्न मंत्र की 1 माला जप करें। -

“हंसः {HANSAH} ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः सोअहं {SOAHAM}”

अब निम्न मंत्र की मात्र 3 बार जप करें। - {SABHI BEEJ “M” KAAR HOGA}

॥ॐ क्लीं श्रीं ह्रीं अं आं इं ईं उं ऊं ऋं ॠं लृं लृं एं ऐं ओं औं अं अः
कं खं गं घं ङं चं छं जं झं ञं टं ठं डं ढं तं थं दं धं नं पं फं बं भं मं
यं रं लं वं शं षं सं हं “ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः” हं सं षं शं वं लं रं यं
मं भं बं फं पं नं धं दं थं तं णं ढं डं ठं टं जं झं जं छं चं ङं घं गं खं कं
अः अं औं ओं ऐं एं लृं लृं ऋं ॠं ऊं उं ईं इं आं अं ह्रीं श्रीं क्लीं ॐ ॥

अब निम्न मंत्र की 1 माला जप करें। -

“ऐं {AING} ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः ऐं {AING}”

अब निम्न मंत्र की 1 माला जप करें। -

“ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः नमः गुरुभ्यो नारायणाय तत्वाय परम ॐ”

अब मूल गुरु मंत्र का जप अपनी निर्धारित लक्ष्यानुसार करें। -

ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः

॥ जप समर्पण ॥

ॐ गुह्यतिगुह्य गोप्ता त्वं गृहाणास्मतकृतं जपं । सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादान महेश्वरः ॥

॥ क्षमा प्रार्थना ॥

आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनं । पूजां चैव न जानामि क्षमस्व परमेश्वर ॥
मंत्र हीनं क्रिया हीनं भक्ति हीनं सुरेश्वर । यत् पूजितं मया देव परिपूर्णं तदस्तु मे ॥
यद्क्षरं पदभ्रष्टं मात्रा हीनं च यद् भवेत् । तत् सर्वं क्षम्यतां देव क्षमस्व परमेश्वर ॥
